



TRAINING EMPOWERMENT

Wat houdt de training Empowerment van het CvS in?

Met de training Empowerment kom je sterker in je schoenen te staan! Door deze training werk je gericht aan je zelfvertrouwen en zelfsturing, waardoor je beter zelf richting aan je leven en je loopbaan kunt geven, ook al zitten je omstandigheden of zit je situatie niet mee. Door deze training heb je het gevoel daar zelf iets aan te kunnen doen.

Werkwijze

Vòòr de training heb je een persoonlijk gesprek met de trainer om te bespreken wat jouw persoonlijke leervraag is. De bijeenkomsten tijdens de training zijn gericht op bewustwording, vaardigheden oefenen, ontspanning en leren om positief naar jezelf kijken. Zo krijg je vertrouwen in je eigen vaardigheden om iets tot een goed einde te brengen.

Duur van het programma

Het programma bestaat uit 7 à 8 bijeenkomsten van twee uur. Je kunt in verband met een flexibele instroom op elk moment starten met de training.

Aanmelden

Het supportteam of de expert passend ondersteunen van het CvS verwijst je naar de training Empowerment. Jouw studentcoach kan je met hen in contact brengen.

Locatie

Deze training vindt plaats op verschillende locaties in Amersfoort, Utrecht en Nieuwegein.



[Kijk ook op Check it/Empowerment](#)