



CENTRUM VOOR STUDENTONTWIKKELING ROC MIDDEN NEDERLAND

Op zoek naar een andere opleiding?

Ben je erachter gekomen dat je de verkeerde opleiding hebt gekozen? Dan kan het Centrum voor Studentontwikkeling jou helpen om een opleiding te vinden die wel goed bij jou past! We hebben zowel groeps- als individuele heroriëntatie trajecten.

Leren plannen en/of toetsen voorbereiden

Training studievaardigheden: tijdens de training leer je om beter te plannen en je toetsen beter voor te bereiden. Je vergroot het inzicht in je eigen studievaardigheden.

Als taal of rekenen je opleiding in de weg staat

Het Centrum voor Studentontwikkeling helpt je erachter te komen welke leerproblemen de oorzaak zijn van je mindere of slechtere leerresultaten. Daarna krijg je tips hoe je jouw leerproblemen kunt aanpakken.

Met een belemmering op stage of leerbaan?

Heb je extra ondersteuning nodig bij je leerbaan of stage, omdat je bijvoorbeeld AD(H)D of ASS hebt? Dan is de bbl-werkcoach iets voor jou.

Stress voor een toets en/of examenvrees?

Training toetsvreesreductie: je leert omgaan met een zekere mate van stress en examenvrees en hoe je kunt ontspannen en controle houdt over je gedachten, gevoelens en je reacties hierop.

Sterker in je schoenen willen staan?

Training Empowerment: hiermee kom je sterker in je schoenen te staan! Door deze training werk je gericht aan je zelfvertrouwen en zelfsturing waardoor je beter zelf richting aan je leven en je loopbaan kunt geven.

Loopt het buiten je opleiding even niet lekker?

Het kan bijvoorbeeld zijn dat het niet goed gaat thuis, dat je last hebt van je woonsituatie, of financiële problemen. Schoolmaatschappelijk werk kan je hierbij helpen, zodat je de opleiding succesvol kunt afronden.

Anonieme zelfhulp of chatten en gericht informatie zoeken?

Dit kan via Check it, het online platform van ons Centrum voor Studentontwikkeling. Gemakkelijk, anoniem, 24 uur online. Klik op Check it op Mijn ROCMN of ga naar www.checkitroc.nl. Er is ook een Check it app!

Geldzorgen of problemen met DUO?

Heb je vragen over DUO, schulden, betalingsachterstanden of ander geldzaken? Neem dan contact op met het Financieel Spreekuur (FiS).